



# Aulas Hospitalarias

## Talleres

### **PROYECTO AIRE SANO CUERPO SANO**

En este apartado os presentamos el proyecto. En el icono de actividades podéis descargaros en Pdf las fichas a realizar por con los alumnos.

Se presentan divididas en tres niveles:

- ❖ Un primer nivel para alumnos/as de 4 a 7 años.
- ❖ Un segundo nivel para alumnos/as de 8 a 12 años.
- ❖ Un tercer nivel para alumnos/as de 12 a 16 años.

***“La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.”*** Esta cita pertenece al Preámbulo de la Constitución de la Organización Mundial de la Salud.

#### **A modo de introducción**

En el marco global del proyecto “Hospital libre de humo” del Hospital Universitario Arnau de Vilanova de Lleida se presenta un proyecto educativo de atención al alumnado ingresado y sujeto a atención en el aula hospitalaria Dr. Antoni Cambrodí de prevención de tabaquismo desde edades tempranas.

La preocupación social y de salud que origina el uso del tabaco desde la adolescencia es alarmante, esto, unido al acuerdo general de contribuir a un espacio libre de humos, hace necesario el considerar de tratar la educación preventiva, concediéndose en el aula hospitalaria un valor añadido al programa global del hospital para fomentar hábitos y actitudes favorables hacia el no consumo de tabaco.

*Partiremos del principio educar es algo más que informar. Las propuestas didácticas no son unidades meramente informativas sino que llevan intrínsecas enfoques preventivos y de cambios de actitud.*



# Aulas Hospitalarias

## Talleres

*Las Unidades didácticas aire limpio cuerpo sanos tienen un enfoque didáctico a partir de la necesidad de educar en hábitos saludables y la educación para la salud.*

*La finalidad del proyecto es desarrollar y prevenir el consumo de tabaco desde edades tempranas, favoreciendo valores en pro la necesidad de cuidarse, el espíritu crítico, la toma de decisiones y la autonomía personal.*

*Para ello se han diseñado diferentes niveles de información adecuados a las diferentes edades sobre información e prevención del tabaco.*

### Objetivos de las unidades didácticas:

- ❖ *Apreciar la necesidad de un aire limpio y no contaminado.*
- ❖ *informar sobre el tabaco y sus efectos.*
- ❖ *Asociar los efectos del tabaco con problemas de salud.*
- ❖ *Adoptar posturas críticas frente al consumo de tabaco como elemento causante de efectos negativos para la vida y la salud.*

### Contenidos de las unidades didácticas

- ❖ *El aire como fuente de vida*
- ❖ *El tabaco y las repercusiones en la salud.*

### Consideraciones metodológicas

- ❖ *Presentaremos los contenidos de aprendizaje a partir de la motivación.*
- ❖ *Consideraremos los conocimientos previos de los alumnos acerca de los distintos contenidos como fruto de sus vivencias.*
- ❖ *Se propondrá la participación de todo el alumnado en la puesta en práctica de todas las actividades*
- ❖ *Las iniciativas, opiniones o todas aquellas aportaciones individuales se tendrán en cuenta para llegar a la finalidad concreta de un mundo sin humo.*
- ❖ *Evitar el uso indiscriminado de prohibiciones se favorecerá las posturas que potencien la promoción de hábitos de conductas saludables*
- ❖ *Valorar las conductas saludables ante los efectos negativos*